

## Programma descrittivo del corso di Fondamenti di Medicina Cinese – 2 anni

Il programma che segue descrive in sintesi i contenuti del corso biennale di Fondamenti di Medicina Cinese che ScuolaTao tiene nella sede di Milano.

Pur tenendo questo programma come riferimento, ScuolaTao si riserva la facoltà di modificarlo in qualunque momento per migliorare la sua offerta formativa. Per questo motivo si deve fare riferimento unicamente al calendario annuale pubblicato sul sito [www.scuolatao.com](http://www.scuolatao.com) per date, modalità, le sedi ed argomenti delle lezioni.

Primo anno di corso		
Materia	Ore	Argomenti
MTC Teoria I	52 totali: 36 in presenza in sede + streaming 16 in solo streaming	i fondamenti teorici della medicina cinese
Punti e Meridiani I	24 in presenza in sede	localizzazione dei punti e dei meridiani
Qigong	12 in presenza in sede	Pratica di qigong
Casi in aula	8 in sede a Bologna + streaming	Lezione plenaria del Dott. Massimo Muccioli
<b>TOT ore primo anno</b>	<b>96</b>	
Secondo anno di corso		
Materia	Ore	Argomenti
MTC Teoria II	56 totali: 16 in presenza in sede + streaming 8 in presenza in sede (esercitazioni) 16 in solo streaming 16 on demand	la valutazione degli equilibri energetici
Punti e Meridiani II	32 totali: 16 in presenza in sede + streaming 16 in streaming	azioni e combinazioni dei punti
Qigong	8 in presenza in sede	Pratica di qigong
Casi in aula	8 in sede a Bologna + streaming	Lezione plenaria del Dott. Massimo Muccioli
<b>TOT ore secondo anno</b>	<b>104</b>	
<b>Totale ore corso</b>	<b>200</b>	

## Anno 1

Lezione 1	MTC Teoria I 8 ore	Introduzione medicina cinese. Yin e Yang. Cinque fasi
-----------	-----------------------	---

Lezione 2	MTC Teoria I 8 ore	La fisiologia delle Cinque Sostanze (jing, shen, qi, sangue, fluidi) e le loro relazioni.
Lezione 3	MTC Teoria I 8 ore	Nascita e strutturazione energetica dei meridiani. I sei livelli energetici, la circolazione dell'energia.
Lezione 4	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Polmone e Grosso Intestino, Stomaco e Milza
Lezione 5	Punti e Meridiani I 4 ore	Studio del decorso dei canali di Polmone, Grosso Intestino e localizzazione dei principali punti
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 1
Lezione 6	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Cuore e Intestino tenue, Vescica e Rene
Lezione 7	MTC Teoria I 8 ore	Fisiologia energetica di Ministro del cuore- Triplice riscaldatore, Vescica biliare e Fegato
Lezione 8	Punti e Meridiani I 8 ore	Studio del decorso dei canali di Stomaco e Milza, Cuore e Intestino tenue e localizzazione dei principali punti
	MTC Teoria I 4 ore	Le cause dei disequilibri energetici in MTC
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 2
Lezione 9	I Punti e Meridiani I 4 ore	Studio del decorso dei canali di Vescica e Rene e localizzazione dei principali punti
	Qigong 4 ore	Pratica di Qigong anno 1 – parte 3
Lezione 10	I Punti e Meridiani I 8 ore	Studio del decorso dei canali di Ministro del cuore e Triplice Riscaldatore, Vescica biliare e Fegato e localizzazione dei principali punti
Lezione 11	Lezione Bologna 8 ore	Seminario pratico con valutazione di casi clinici in aula

## Anno 2

Lezione 1	MTC Teoria II 8 ore	Valutazione energetica 1: le otto regole, i quattro metodi: sentire e osservare
	Qigong 4 ore	Pratica Qigong anno 2 – parte 1

Lezione 2	MTC Teoria II 8 ore on demand	Valutazione energetica 2: i quattro metodi: osservare la lingua, i polsi
Lezione 3	MTC Teoria II 8 ore	La differenziazione delle sindromi 1: in base al Qi, Sangue e Liquidi
Lezione 4	MTC Teoria II 8 ore	Valutazione energetica 2: i quattro metodi: chiedere
Lezione 5	MTC Teoria II 8 ore	La differenziazione delle sindromi 2: in base a organi e visceri, milza, stomaco, fegato e vescica biliare
Lezione 6	MTC Teoria II 8 ore on demand	La differenziazione delle sindromi 3: in base a organi e visceri, polmone, grosso intestino, cuore, intestino tenue, rene, vescica
Lezione 7	Qigong 4 ore	Pratica Qigong anno 2 – parte 2
	MTC Teoria II 8 ore Solo in presenza	Esercitazione su polsi e lingua. Esercitazione sulla differenziazione delle sindromi
Lezione 8	Punti e Meridiani II 8 ore	I canali secondari: tendino muscolari, luo e straordinari
Lezione 9	Punti e Meridiani II 8 ore	Categorie di punti: Wu, Shu, Beishu, Luo, Yuan, Xi, Mu, Hui
Lezione 10	Punti e Meridiani II 8 ore	Azione energetica dei principali punti per meridiani
Lezione 11	Punti e Meridiani II 8 ore	Combinazione di punti
Lezione 12	Lezione Bologna 8 ore	Seminario pratico con valutazione di casi clinici in aula