

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

GUI ZHI "il Versatile"

autori: Dr. Massimo Muccioli, Dr. Giovanni Giambalvo Dal Ben

INTRODUZIONE

Gui Zhi è il ramoscello della Cannella, pianta che per lungo tempo è stata più preziosa dell'oro, conosciuta ed utilizzata fin dai tempi degli antichi egizi anche per i riti di imbalsamazione.

Già dal titolo si evince l'essenza della personalità di questo rimedio, ovvero la sua estrema **versatilità**.

In virtù della sua specifica dinamica sul Qi e sullo Xue, nonché della sua capacità di supportare "generosamente" l'azione terapeutica di molti altri rimedi, purchè abbinati con sapienza, trova largo impiego in numerose condizioni cliniche tra loro anche molte diverse.

Le sue molteplici azioni se da un lato rendono difficile incasellarlo rigidamente in una categoria nosologica piuttosto che in un'altra, dall'altro lo rendono uno dei rimedi più utilizzati (compare in ben 44 delle 113 formule descritte nello *Shang Han Lun*) e affascinanti dell'intera Farmacopea Cinese.

SCHEMA TECNICA

Il "Cinnamomum Cassia" (questo il nome botanico di Gui Zhi) appartiene alla famiglia delle Lauraceae. In clinica si utilizzano i ramoscelli della pianta, che vengono raccolti in primavera, esposti al sole, tagliati in piccole rondelline e poi fatti essiccare all'aria. In Cina la pianta viene coltivata e lavorata soprattutto nel Guang Dong, nel Guang Xi e nello Yunnan.

Gui Zhi ha un **sapore piccante e dolce**, mentre la **natura è tiepida**. I meridiani destinatari sono LU, HT e BL, mentre il dosaggio comunemente utilizzato in decotto è compreso tra 3 e 9 gr al giorno.

Nella tabella sottostante si riportano le sue **azioni** principali e le relative indicazioni cliniche di massima

AZIONI	INDICAZIONI
Libera l'esterno dal vento freddo	Sindrome del Biao da vento freddo con deficit
Disperde il freddo nei Jing Luo	Artralgie, sindr. BI, dolori ostruttivi
Regolarizza la circolazione di Yang qi	Presenza di freddo, umidità, edemi
Tonifica lo Yang del Cuore	Aritmie
Promuove la circolazione dello xue	Arteriopatie, algomenorrea
Armonizza Wei Fen e Ying Fen	Facilità a contrarre malattie da raffreddamento, patologie dermatologiche

Controindicazioni: presenza di calore nello Yin o nel sangue, gravidanza

CONSIDERAZIONI GENERALI SUI MECCANISMI DI AZIONE

L'associazione del sapore piccante con la natura tiepida è responsabile delle sue azioni principali ovvero riscaldare, mobilitare, far salire e superficializzare (effetto diaforetico), mentre il sapore dolce gli conferisce una certa azione umidificante e di nutrimento.

Gui Zhi **regola e attiva la Yang Qi** e la sua azione è rivolta elettivamente alla **Wei Qi**. Quest'ultima è dialetticamente contrapposta, secondo il modello Yin Yang, alla Ying Qi: possiamo affermare che la Wei Qi sta alla Ying Qi come il Qi sta allo Xue. In altri termini quando ci si riferisce alla Wei Qi l'enfasi è sul Qi, viceversa quando ci si riferisce alla Ying Qi l'enfasi è sullo Xue. In che modo allora si dice che Gui Zhi è legato anche alla Ying Qi? In virtù della sua capacità di attivare la Yang Qi e **tonificare lo Yang di HT** (che se da un lato è l'organo più Yang, dall'altro è strettamente legato allo Xue) **promuove la circolazione dello Xue**, nel senso che lavora sul Qi dello Xue (potremo dire che attiva lo Yang dello

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

Xue). Ed è proprio questo il motivo per cui agisce, in qualche modo, anche sulla Ying Qi (talvolta definita non a caso Ying Xue), o per meglio dire sulla sua componente Xue.

Questi rapporti di Gui Zhi con la Wei Qi e la Ying Qi possono aiutare anche a spiegare la sua capacità non solo di **armonizzare Wei Fen e Ying Fen**, ma anche di **liberare il Biao** in particolare dal vento freddo (azione diaforetica). Per assolvere al meglio a tali funzioni, tuttavia, Gui Zhi ha bisogno di essere abbinato a Bai Shao, la cui vocazione rinfrescante, nutriente e astringente sui liquidi, sullo Xue e sulla Ying Qi, rappresenta la controparte Yin alla sua spiccata tendenza a riscaldare, mobilitare e portare verso l'esterno. Per essere efficace, infatti, la sudorificazione ha bisogno di liquidi e Xue (garantiti da Bai Shao) che Gui Zhi provvederà a mobilitare e dirigere verso la superficie per inglobare ed eliminare (ricordiamo che Gui Zhi facilita l'apertura dei pori cutanei) il fattore patogeno esterno. Al contempo Gui Zhi contribuisce, in sinergia con Bai Shao, a consolidare il Biao "riempiendo" lo spazio Cuo Li (spazio virtuale tra cute e strato muscolare) e armonizzando i rapporti tra Wei Fen e Ying Fen.

In altre parole **Gui Zhi possiede una vocazione preferenziale per l'Esterno (Biao) che, tuttavia, non gli preclude di poter agire anche all'Interno (Li).**

In particolare, relativamente a quest'ultimo ambito di funzioni (peraltro esaltate qualora saltato in padella col miele), tra le azioni di Gui Zhi vi è quella di **portare in basso, verso l'interno e tonificare il Centro**. Per meglio comprendere queste sue dinamiche, che apparentemente contrastano con la sua tendenza disperdente, può essere utile considerare la sua azione diretta di **tonificazione sullo Yang di HT**:

- lo Yang di HT fisiologicamente scende per dinamizzare lo Yin dei Reni (vedi asse Shao Yin) => Gui Zhi grazie a questo esercita secondariamente una certa azione discendente sul qi;
- il HT/Imperatore, pompando il sangue all'interno del torrente circolatorio, diffonde le "informazioni" verso tutti i distretti del corpo => Gui Zhi contribuisce da un lato a facilitare un movimento verso l'interno (il sangue all'interno dei vasi), dall'altro a tonificare il Centro (nel senso che dal HT/Centro si ha una attivazione della periferia/tessuti e organi).

Il suo dinamismo dall'esterno verso l'interno può essere compreso anche considerando la sua influenza sulla Yang qi/Wei qi in relazione alla fisiologia tradizionale cinese del ritmo sonno-veglia: se infatti l'addormentamento è la conseguenza del fatto che alla sera lo Yin sale e si superficializza per abbracciare lo Yang (alias Wei qi), che si trova in alto ed all'esterno, e dirigerlo all'interno => Gui Zhi attraverso la sua azione di regolazione sulla Wei qi induce indirettamente un movimento verso l'interno del qi.

Certo non penserò a Gui Zhi in prima battuta se voglio portare in basso, verso l'interno e/o tonificare il Centro; tuttavia, in virtù della sua spiccata versatilità e per le caratteristiche sopramenzionate, potrà comunque risultare di grande utilità anche in tali frangenti.

Da un punto di vista costituzionale il **"biotipo Gui Zhi"** presenta nel suo insieme delle caratteristiche che rimandano ad un **quadro di deficit**: soggetto magro con muscolatura affusolata, emotivo, occhi vivaci, sensibile alla temperatura esterna, sentimentalmente fragile e vulnerabile, spesso freddoloso, facile a spasmi muscolari.

ABBINAMENTI CLASSICI

1. GUI ZHI (tiepido, piccante)/MA HUANG (caldo, piccante): si tratta di un abbinamento ortodosso in quanto entrambi i rimedi possiedono un'azione riscaldante che ne potenzia l'effetto diaforetico (presente in MA HUANG TANG)
2. GUI ZHI (tiepido, piccante)/CHAI HU (freddo, piccante): la sinergia è legata ai movimenti indotti sul Qi e lo Xue laddove Gui Zhi porta dentro, attiva lo Yang, riscalda, e muove il sangue mentre Chai Hu porta in alto, fa salire lo Yang, rinfresca e muove il qi (presente in CHAI HU GUI ZHI TANG)
3. GUI ZHI (tiepido, piccante)/BAI SHAO YAO (freddo, acido): entrambi hanno una propensione verso lo Xue in quanto Gui Zhi ne promuove la circolazione e tende alla dispersione, mentre Bai Shao lo nutre e lo trattiene (presente in GUI ZHI TANG)

Relativamente all'azione riscaldante di Gui Zhi rispetto a Fu Zi e Rou Gui si possono fare le seguenti considerazioni:

- mentre Gui Zhi ha una vocazione fondamentalmente verso l'Esterno (ovvero il sistema dei Jing Luo) e solo se abbinato a rimedi con una direzionalità verso l'interno la sua azione può estendersi anche verso gli Zang-Fu e lo Xue, la funzione riscaldante di Fu Zi è da un lato molto più potente dall'altro si irradia dall'interno verso l'esterno, senza per questo aver bisogno del supporto di alcun rimedio;

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

- rispetto alla versatilità e dinamicità di Gui Zhi, Rou Gui è un rimedio molto più statico nel senso che il suo potere riscaldante si esercita e rimane fermo all'interno (si dice che "riconde il fuoco alla sua sorgente" che è il KI) ed è attraverso la sua azione di tonificazione dello Yang di KI che riscalda anche la SP (Gui Zhi non agisce sul KI né sulla SP)

GUI ZHI TANG	Gui Zhi	9
	Bai Shao Yao	9
	Sheng Jiang	9
	Da Zao	9
	Gan Cao	6

Si tratta della prima formula descritta nello SHANG HAN LUN (definita la "Corona Gloriosa" di tutte le formule) che la Tradizione vuole essere stata elaborata dal Primo Ministro della Dinastia SHANG (curioso se si considera che nel microcosmo Uomo il ruolo di Primo Ministro è proprio quello del LU dove per l'appunto si dirige elettivamente l'azione della formula)

Indicazioni: armonizza Wei Qi e Ying Qi liberando lo strato superficiale ed i muscoli dalla Xie Qi esterna

Sintomi

- febbre e brividi* (espressione della lotta tra lo Yang Qi e lo Xie Qi vento freddo, con il primo che cerca di contrastare il secondo trasformandolo in calore per impedire che si approfondisca) *non alleviati dalla sudorazione* (espressione di un sottostante deficit di Wei qi, alias del LU)
- cefalea, timore del vento, rigidità cervicale, ostruzione nasale* (sintomi riconducibili ad un interessamento del livello Tai Yang, il più esterno, di cui fa parte il meridiano della BL che è il più esteso e dal cui punto iniziale parte un ramo che si ricollega al naso)
- sindrome "Bentun"*: trattasi di quadro clinico in cui la presenza di freddo nel Chong Mai determina un flusso caotico del qi che tende a risalire a livello del tronco producendo sintomi come dolenzia addominale, sensazione di risalita del qi dall'addome, palpitazioni toraciche o addominali, sensazione di calore che sale (è la risposta del corpo per cercare di contrastare il freddo)
- insonnia* iniziale (espressione della difficoltà della Wei Qi a lasciarsi abbracciare dallo Yin per entrare verso l'interno)

Analisi della formula

GUI ZHI TANG può essere analizzata con una **tripla chiave di lettura**:

- due coppie (Gui Zhi/Bai Shao e Sheng Jiang/Da Zao) che agiscono in maniera sinergica per eliminare il vento freddo esterno e tonificare la Zheng Qi (Wei Qi+Ying Qi), con l'aggiunta di Gan Cao per armonizzare: la prima coppia assurge a ruolo di "Imperatore", mentre la seconda (con funzioni simili anche se le contrapposizioni sono meno estreme) favorisce e potenzia le azioni della prima (Sheng Jiang tratta il vento freddo esterno oltre ad armonizzare lo ST, mentre Da Zao tonifica il Qi e nutre lo Xue)

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

- due coppia (Gui Zhi/Sheng Jiang e Bai Shao/Da Zao) dove la prima ha una azione tendenzialmente disperdente (entrambi i rimedi trattano il vento freddo esterno) e la seconda tonificante (Bai Shao soprattutto sullo Xue e Da Zao sul Qi), con l'aggiunta di Gan Cao per armonizzare
- una coppia (Gui Zhi/Bai Shao) ed una tripletta (Sheng Jiang/Da Zao/Gan Cao) dove la prima armonizza Wei Qi ed Ying Qi ovvero si rivolge al binomio Qi/Xue con una preferenza sullo Xue, la seconda tonifica e armonizza il Jiao Medio

Se analizziamo GUI ZHI TANG secondo l'ottica dei 6 Livelli Energetici possiamo anche dire che va direttamente alle radici dello Yin e dello Yang:

- Gui Zhi attivando il Qi e lo Yang agisce sui 3 livelli esterni attraverso la Wei Qi che, se da un lato contrasta i patogeni e ne facilita l'eliminazione verso l'esterno (sudorificazione), dall'altro consolida il Biao prevenendone la penetrazione (effetto "barriera protettiva")
- Bai Shao agisce nutrendo ed astringendo liquidi/xue (Ying Qi) che rappresentano quella componente di umidità con cui i 3 livelli interni reagiscono per contrastare i patogeni favorendone l'eliminazione attraverso la diuresi e/o le feci (purgazione)

DERIVAZIONI DA GUI ZHI TANG

GUI ZHI TANG
+
Fu Zi 6 } GUI ZHI FU ZI TANG

L'aggiunta di **Fu Zi** ne potenzia l'azione riscaldante e diffusiva con una maggiore dinamica di movimento dall'interno verso l'esterno, rendendola particolarmente indicata nelle **sindromi BI con sudori freddi** in presenza di un importante deficit di Yang (poliuria, freddolosità, lombalgia, edemi, ecc). Qualora il deficit di Yang ed i relativi segni/sintomi da freddo non siano molto marcati si può sostituire Fu Zi con Xuan Shen (è sempre un tonico dello Yang ma è meno riscaldante e mobilizzante).

GUI ZHI FU ZI TANG
+
Bai Zhu 9 } GUI ZHI JIA ZHU FU TANG

L'aggiunta di **Bai Zhu**, tonico del Qi con una blanda azione diuretica, conferisce alla formula un maggiore capacità di tonificare la SP e stabilizzare il Biao rendendola particolarmente indicata nelle **sindromi BI con articolazioni gonfie e pesanti**. Bai Zhu infatti provvede a metabolizzare l'umidità in eccesso, da un lato drenandola attraverso la diuresi, dall'altro tonificando la SP che sarà così maggiormente in grado di trasformarla (al tempo stesso impedendo che se ne formi di nuova).

GUI ZHI JIA ZHU FU TANG
+
Ma Huang 9
Fang Feng 9
Zhi Mu 9
-
Da Zao } GUI ZHI SHAO YAO ZHI MU TANG

L'aggiunta di **Ma Huang** e **Fang Feng** (entrambi diaforetici caldi) potenziano l'azione di Gui Zhi e Fu Zi nel riscaldare e sbloccare canali (Fang Feng oltre al vento freddo disperde anche l'umidità), mentre **Zhi Mu** (tonico dello Yin,

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

rinfrescate) è sinergico con Bai Shao nel proteggere lo Yin e purificare il calore. Ma Huang inoltre tratta gli edemi della parte alta del corpo attivando il Qi del LU e favorendone la discesa. La formula è particolarmente indicata nelle **panartralgie** dove è necessario disperdere il vento umidità, sbloccare la Yang Qi e sostenere il Qi.

GUI ZHI TANG
+
Ge Gen 12 } **GUI ZHI JIA GE GEN TANG**

Ge Gen è un rimedio che presenta un doppio sinergismo: con Gui Zhi nel liberare il Biao sia dal vento freddo che dal vento calore, con Bai Shao nel generare liquidi agendo SP e ST. Ge Gen ha inoltre la capacità di favorire la risalita della Yang Qi e dei liquidi puri (per questo può risultare utile nelle diarree) ed ha un particolare tropismo per la regione cervicale. Per tutti questi motivi la sua aggiunta rende la formula particolarmente indicata per il trattamento della **sindrome Taiyang con contratture, algie e rigidità cervicale**.

GUI ZHI TANG
+
Huang Qi 12 } **HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG**

Huang Qi consolida il Biao (sinergismo con la coppia Gui Zhi/Bai Shao) e tonifica il Qi di SP e LU (ovvero la Wei Qi ed in questo è sinergico a Gui Zhi). Huang Qi ha inoltre la capacità di far salire la Yang Qi ed ha una blanda azione diuretica. La sua aggiunta sposta l'equilibrio della formula da un lato in senso tonico dall'altro a lavorare sulla stasi dello Xue, rendendola indicata nelle **sindromi Bi con un deficit sottostante e sintomi da stasi di Xue** (parestesie muscolari ed intorpidimento superficiale) aggravati dalla penetrazione di vento freddo.

GUI ZHI TANG
+
Hou Po 6
Xing Ren 9 } **GUI ZHI JIA HOU PO XING ZI TANG**

L'aggiunta di **Hou Po** e **Xing Ren** rinforza l'effetto **di contrasto al Qi Ni di LU** e al tempo stesso di mobilitazione del Qi e **trasformazione dell'umidità**. Trova pertanto indicazione nelle condizioni in cui si associa una qualche difficoltà respiratoria (da una lieve dispnea ad un respiro francamente asmatiforme) con eventuale presenza di catarrhi meglio se di tipologia "freddo" (entrambi i rimedi sono infatti di natura tiepida), spesso conseguenza di un trattamento improprio a base di purganti che non sia riuscito a liberare la superficie dalla energia perversa.

GUI ZHI TANG
+
Ma Huang 9
Shi Gao 9 } **GUI ZHI ER YUE BI YI TANG**

L'aggiunta di **Ma Huang** e **Shi Gao** è indicata in caso di patologie persistenti di origine esterna che ristagnando si accompagnano ad iniziali **segni di calore interno** (febbre, sete, irritabilità). Ma Huang infatti induce la sudorazione per facilitare, attraverso la diaforesi, l'eliminazione del patogeno residuo, mentre Shi Gao purifica il calore (soprattutto dallo ST) e genera liquidi per compensarne l'eventuale perdita a seguito della febbre e delle sudorazioni.

GUI ZHI TANG
+
Long Gu 9
Mu Li 9 } **GUI ZHI JIA LONG GU MU LI TANG**

L'aggiunta di **Long Gu** e **Mu Li** rinforzano sinergicamente l'azione di Bai Shao nell'astringere e trattenere lo Yin, indirizzando la formula ad **agire in profondità** e con un'enfasi particolare sulla pacificazione e il radicamento degli **Shen**. Si dice infatti che questa formula "reprime la ribellione, armonizza Yin/Yang e consolida il Jing" ed è indicata in caso di **instabilità emotiva, sudorazioni spontanee** o notturne, **insonnia con sogni in condizioni generali di deficit** (secondo Zhang Zhongjin anche nei casi di spermatorrea, genitali freddi, capogiri, perdita di capelli).

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

GUI ZHI TANG - Sheng Jiang + Dang Gui 9 Xi Xin 6 Mu Tong 6	}	DANG GUI SI NI TANG
--	---	----------------------------

In questa formula Gui Zhi esercita un doppio sinergismo, assurgendo ad un ruolo di **“pivot”** tra rimedi ad azione rispettivamente tonificante e disperdente: da un lato con Bai Shao per armonizzare Wei Fen e Ying Fen e **Dang Gui** per tonificare e attivare lo Xue, dall'altro con **Xi Xin** per disperdere il freddo interno ed esterno e **Mu Tong** per promuovere la circolazione di Qi e Xue nei canali. Questa formula è infatti indicata in presenza di **freddo nei meridiani** (induito sottile e biancastro) con un **sottostante deficit di Xue** (polso fine *xi*, lingua pallida) ed i due gruppi di rimedi si rivolgono ai due momenti eziopatogenetici alla base del quadro clinico: riscaldare i canali e disperdere il freddo, nutrire il sangue e tonificare la circolazione. I segni e sintomi tipici sono caratterizzati da freddo ai 4 arti in particolare a livello distale, morbo di Raynaud, artralgie, tromboangiiti obliteranti, certe forme di artrite reumatoide, dismenorrea.

Riguardo alle estremità fredde queste possono essere causate da:

- *deficit di Xue* che a lungo andare indebolisce la Ying qi la quale non è più in grado di sostenere adeguatamente la Wei qi facilitando così la penetrazione di freddo esterno nei Jing Luo; in questi casi il freddo interessa soprattutto le dita di mani e piedi e la formula di riferimento è DANG GUI SI NI TANG
- *deficit di Yang di SP e KI* con freddo vuoto interno (si parla anche di “collasso di tipo Yin”), in questi casi il freddo interessa l'intero arto e la formula di riferimento è SI NI TANG
- *stasi di qi* con compressione (si parla anche di “collasso di tipo Yang”) che impedisce allo Yang interno di diffondere adeguatamente in periferia, si avrà calore interno e freddo esterno che interessa l'intera mano e l'intero piede e non solo le dita, la formula di riferimento è SI NI SAN

GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG	Gui Zhi	9
	Bai Shao Yao	18
	Sheng Jiang	9
	Da Zao	9
	Gan Cao	6

Raddoppiando il dosaggio di **Bai Shao** (che nutre lo Xue/liquidi e astringe la Ying Qi) si modifica l'orientamento della formula facendone **prevalere l'azione verso l'interno**: l'attenzione in questo caso è in particolare sul livello Tai Yin (LU-SP) dove sono presenti i patogeni a seguito di un trattamento improprio di una sindrome Tai Yang (purgazione invece di diaforesi). **Accanto ai sintomi esterni da Tai Yang si ha distensione/pienezza addominale e diarrea** per compromissione delle funzioni della SP. Tutti i purganti, infatti, freddi e con una potente azione di spinta verso il basso, avendo un dinamismo diametralmente opposto alla SP (che “ama il tiepido” e tende a far salire), contribuiscono ad indebolirla; la SP/Terra, così “provata e affaticata”, tende altresì ad essere invasa dal LR/Legno (secondo la Legge dei 5 Movimenti “il nonno iperdomina il nipote”), il che non fa altro che aggravarne l'indebolimento e favorire un ulteriore approfondimento del patogeno. Bai Shao a 18 gr funge da “scudo protettivo” del Tai Yin che impedisce al patogeno di penetrare più in profondità; riempiendo il LR di Xue, inoltre, riesce a “placarlo” (attenuando così la sua iperdominazione sulla SP) e a rilassare i muscoli e gli intestini.

GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG + Yi Tang 30	}	XIAO JIANG ZHONG TANG
---	---	------------------------------

L'aggiunta di **Yi Tang** alla formula se da un lato rinforza l'azione di riscaldamento e tonificazione del Jiao Medio, dall'altro le conferisce uno spiccato effetto antispastico, soprattutto a livello addominale. Yi Tang infatti grazie alle sue caratteristiche presenta molteplici sinergismi con gli altri rimedi della suddetta formula: con Sheng Jiang, Zhi Gan Cao ed in minor misura con Gui Zhi nel riscaldare il Jiao Medio, con Da Zao e Zhi Gan Cao nel tonificare il Qi di SP, con Da Zao e Bai Shao nell'umidificare il LU ed ammorbidire il LR (attraverso la tonificazione di Xue e Yin). Trova indicazione

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

nei **dolori addominali di tipo spastico/colitico, ad andamento cronico intermittente** e tipicamente associati a **palpitazioni**, dovuti a **stasi di Xue** (ed in minor misura di Qi) secondaria alla presenza di **freddo vuoto nel Jiao Medio**. La stasi di Xue, determinando altresì la mancata produzione e trasformazione di sangue nuovo, favorisce nel tempo l'insorgenza di un deficit di Xue associato (responsabile delle palpitazioni e confermato da una lingua pallida). Poichè la formula favorisce la produzione di umidità, che rappresenta il meccanismo fisiologico con cui i livelli Yin (il primo dei quali, costituito da LU-SP, è il Tai Yin) si difendono dai patogeni, sarà controindicata in presenza di vomito o nelle parassitosi intestinali.

XIAO JIANG ZHONG TANG
+
Da Huang 9 } **GUI ZHI JIA DA HUANG TANG**

Come si spiega l'aggiunta di **Da Huang**, il rimedio purgante per antonomasia, in una formula che tratta la sindrome Tai Yang quando è risaputo che questo è apertamente sconsigliato? Nel caso specifico coesistono sintomi da deficit dell'Esterno (**sudorazione, febbre, timore del vento**) a sintomi da eccesso dell' Interno (**stipsi e dolore addominale persistente e aggravato dalla compressione**). In MTC si dice anche che quando le "porte esterne" (pori cutanei) sono troppo aperte è un segno di deficit, viceversa quando le "porte interne" (intestini) sono troppo chiuse è un segno di eccesso. La presenza di Bai Shao a 18 gr rappresenta una sorta di "scudo protettivo" del Tai Yin che impedisce al patogeno esterno, ancora presente in superficie, di penetrare ancora più in profondità, mentre Da Huang si occupa di "scaricare" i ristagni all' Interno.

FORMULE CLASSICHE CONTENENTI GUI ZHI

WEN JING TANG	Wu Zhu Yu	9
	Gui Zhi	9
	Chuan Xiong	6
	Bai Shao Yao	6
	Dang Gui	9
	Mu Dan Pi	6
	E Jiao	6
	Mai Men Dong	9
	Ren Shen	6
	Gan Cao	6
	Sheng Jiang	6
	Ban Xia	6

In questa formula il fulcro è **Mu Dan Pi**: da un lato collabora con Wu Zhu Yu e Gui Zhi per disperdere il freddo, scaldare l'interno e sbloccare la circolazione di Qi e Xue nei Jing luo, dall'altro fa da cerniera legando rimedi che agiscono sullo Xue [nutrendolo (Bai Shao, Dang Gui), mobilizzandolo e disperdendone le stasi (Dang Gui, Chuan Xiong)] con rimedi che agiscono sullo Yin [tonificandolo e purificando il calore vuoto (E Jiao, Mai Men Dong)]. Ren Shen, Gan Cao, Sheng Jiang e Ban Xia rafforzano ed armonizzano il Jiao Medio per ottimizzare i processi di trasformazione e produzione di Xue (da sottolineare come Wu Zhu Yu, riscaldando lo ST, entra in risonanza in particolare con Ban Xia e Sheng Jiang). La formula è indicata in quadri clinici nei quali la presenza di **freddo vuoto in Ren e Chong Mai è associata ad una ostruzione da stasi di Xue**. Quest'ultima perdurando nel tempo impedisce a sua volta la produzione di sangue nuovo, favorendo l'insorgenza di segni e sintomi da carenza di umidità e secchezza generalizzata. Il corteo sintomatologico può essere molto articolato e variegato: **mestruo irregolare scuro o pallido con coaguli scuri**, flusso continuo, spotting uterino, distensione e sensazione di freddo all'ipogastrio, sterilità, labbra e bocca secche, febbre serotina, nausea, timore del vento, freddolosità ma anche vampate, calore alle palme delle manie e alle piante dei piedi, dolori articolari, corporatura e addome sottili.

ZHI GAN CAO TANG	Zhi Gan Cao	12
	Ren Shan	6

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

Da Zao	15
Gui Zhi	9
Sheng Di Huang	24
Mai Men Dong	9
E Jiao	6
Huo Ma Ren	9
Sheng Jiang	9

La formula è indicata nelle **aritmie con polso irregolare e lento** (palpitazioni/extrasistolia con bradicardia specie in soggetti magri, emaciati e ansiosi). In queste situazioni potrebbe apparire sensato limitarsi ad attivare e tonificare lo Yang di HT (Zhi Gan Cao tonifica il qi di HT, Ren Shen tonifica il qi di HT e la Yuan qi, Da Zao tonifica il qi di HT e tratta lo Shen, Gui Zhi tonifica e attiva la Yang qi di HT). La formula, tuttavia, mira a ricreare un equilibrio tra lo Yin e lo Yang di HT: per attivare e stabilizzare lo Yang di HT, infatti, devo comunque garantire che il "combustibile" (alias lo Yin) sia florido. Per questo **Sheng Di Huang compare ad un dosaggio elevato** ed è supportato da Mai Men Dong (umidifica in particolare ST e LU), E Jiao (umidifica e tonifica Yin e Xue) e Huo Ma Ren (nutre lo Yin e umidifica gli intestini). In questo modo la formula tonifica il qi (con una enfasi particolare sulla Yang qi di HT), nutre lo Xue e lo Yin, regola il polso. Altri possibili segni e sintomi di accompagnamento sono costituiti da ansia, irritabilità, insonnia, stipsi, gola e bocca secche, tosse secca, sudorazioni spontanee, sindromi consuntive.

LING GUI ZHU GAN TANG	Fu Ling	12
	Gui Zhi	9
	Bai Zhu	6
	Zhi Gan Cao	6

La formula è indicata per riscaldare e trasformare l'umidità e i **TAN freddo** che si raccolgono, sottoforma di **catarrhi fluidi**, nei Polmoni e promuovere la diuresi. Alla base di questo quadro c'è un deficit della SP che non è in grado di metabolizzare e smaltire l'umidità. Gui Zhi lavora sul LU favorendo il movimento di discesa dei liquidi verso la BL, ed in questo senso si lega ed è sinergico, oltre che a Fu Ling (diuretico e un po' tonico), anche a Bai Zhu (tonico e un po' diuretico). I segni e sintomi tipici sono pienezza al torace, tosse con espettorato chiaro ed acquoso, pleuriti con versamenti, tendenza agli edemi, feci molli, perdita del gusto. In caso di asma aggiungere rimedi che dirigono in basso il qi di LU come Hou Po o Ban Xia (Xing Ren non andrebbe bene perché ci sono le feci molli e potrebbe indurre diarrea franca).

GUI ZHI FU LING WAN	Gui Zhi	9
	Fu Ling	9
	Shao Yao	9
	Mu Dan Pi	9
	Tao Ren	9

La formula è indicata per trattare **dolori addominali secondari a stasi di sangue** (confermati dalla lingua scura e dal polso rugoso se). Nello specifico i dolori presentano una localizzazione fissa, peggiorano con la pressione, spesso si associano a spasmi ed al rilievo di **masse fisse**. Può esserci amenorrea, patologie del post partum, gemizi uterini scuri e persistenti (anche in gravidanza). Da un lato ci sono tre rimedi che agiscono sullo Xue rinvigorendolo (Shao Yao), mobilizzandolo (Mu Dan Pi) e rompendo le masse (Tao Ren), dall'altro Gui Zhi riscalda lo Yang e lo mobilizza mentre Fu Ling filtra l'umidità (insieme sbloccano il qi e fanno fluire in basso liquidi e Xue).

Farmacologia cinese: GUI ZHI "il Versatile"

ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG	Zhi Shi	12
	Xie Bai	12
	Gui Zhi	6
	Hou Po	12
	Gua Lou	12

La formula è indicata in caso di **ostruzione toracica con dolore di tipo anginoso**, tosse e dispnea con catarrhi e distensione focale nella regione epigastrica. La sua funzione è infatti quella di sbloccare lo Yang e trattare la stasi (sinergismo di Gui Zhi rispettivamente con Xie Bai e Zhi Shi), disperdere i TAN (Xie Bai, Gua Lou) e far discendere il qi (Zhi Shi, Xie Bai e Hou Po). Si tratta infatti di quadri clinici secondari a stasi di qi e Xue a livello toracico (tutti i rimedi della formula in qualche modo mobilizzano e promuovono la circolazione del qi a questo livello) con TAN freddo associati. La lingua è scura con induito grasso e colloso ed il polso teso xian o jin.